



AEROBIC PLAN Body Move Aesch ab 30.11.2020

ZEIT	WAS
MONTAG 09:00-9:40 9:50-10:30 10:40-11:20 12:15-12:55 18:00-18:30 18:40-19:20	ZUMBA mit Anna-Lisa YOGA mit Sophie RÜCKEN FIT mit Sophie PUMP FIT mit Daniela BAUCHKILLER mit Corina BODY TONING mit Corina
DIENSTAG 8:10-8:50 9:00-9:40 9:50-10:30 12:15-12:55 17:45-18:15 18:30-19:10 19:20-20:00	PILATES mit Veronika PILATES mit Veronika FIT AB 60 mit Veronika CYCLING Team BAUCHKILLER mit Simona BBP mit Natalie BODYART mit Veronika
MITTWOCH 8:20-8:50 9:00-9:40 9:50-10:30 12:15-12:55 18:00-18:40 18:50-19:30	BAUCHKILLER mit Veronika PUMP IT mit Jenny PUMP IT mit Jenny TRX MIX mit Daniela HIIT mit Simone PILATES mit Veronika
DONNERSTAG 8:10-8:50 9:10-9:50 10:00-10:40 17:00-17:40 18:00-18:40 18:50-19:30 19:40-20:20	BODYART mit Veronika CIRCUIT TRAINING mit Brigitte CYCLING Team PUMP IT mit Simone CYCLING Team CYCLING Team LATIN DANCE mit Anna-Lisa
FREITAG 8:30-9:10 9:20-10:00 10:10-10:50 12:15-12:55 18:00-18:40 18:50-19:30 19:40-20:20	PUMP IT mit Jenny PUMP IT mit Jenny RÜCKEN FIT mit Simone PIIT SPECIAL mit Daniela YOGA mit Jenny TRX MIX mit Fabienne TRX MIX mit Fabienne
SAMSTAG 10:00-10:40 11:00-11:40	CYCLING Team CYCLING Team
SONNTAG 10:00-10:40 11:00-11:40	ZUMBA mit Anna-Lisa CYCLING Team

***Alle Stunden sind nur online buchbar & Keine Doppelstunden Buchung möglich & Abmeldung obligatorisch!**